

POSPARTO



Mamkai

Cuatro sesiones esenciales para transitar el posparto con confianza, acompañada por una matrona que te guía desde el respeto y la experiencia.

1

Lactancia materna

- Claves para un inicio exitoso, solución de dificultades y acompañamiento personalizado



2

Posparto y autocuidados

- Cambios físicos y emocionales, recuperación y salud materna



3

Masaje infantil

- Vínculo, bienestar y alivio de molestias del bebé



4

Crianza respetuosa y primeros cuidados

- Herramientas prácticas, acompañamiento emocional y dudas comunes



Un espacio para resolver dudas, aprender y sentirse segura en esta nueva etapa.